

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			
	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2		
09:00			09:30 - 10:30 Seniorenymg Ludmila			9:00 - 9:55 Fit und Gesund Gudrun Nr. 10								9:00 - 9:55 Rückenfit Julia Nr. 30			9:00 - 9:55 Fit und Gesund Gudrun Nr. 38							
10:00			10:30 - 11:30 Fitness im Alter Ludmila B.		10:00-10:45 Reha Ortho Alena R 25	10:00 - 10:55 Babyturnen 5-9 Monate Anke Nr. 11	10:00 - 10:55 Fit im Alter Nr. 12	10:00 - 11:00 Rehasport Herz Jochen HG 6		10:00 - 10:55 Fit+Mix Silke Nr. 82	10:00 - 10:45 Reha Ortho Julia Nr. R 6			10:00 - 10:45 Mobil + Fit 60 Jahre+ Klaus Nr. 31	10:00 - 10:45 Reha Ortho Julia Nr. R 7		10:00 - 10:55 Purzelturnen 8-12 Mon. Anke Nr. 39	09:30-10:15 Reha Ortho Alena R 23		10:00 - 11:00 Rehasport Herz Joachim HG 15		09:30-10:25 Pilates I Vera Nr. 46		
11:00		Mobi-Fit			11:00-11:45 Reha Ortho Alena R 25	11:10 - 12:05 Senioren-sport Nr. 13		11:00 - 12:00 Rehasport Herz Jochen HG 7		10:30 - 11:25 Pilates Vera Nr. 22		11:00 - 11:55 Rückenfit Julia Nr. 23			11:00 - 11:45 Reha Ortho Julia Nr. R 8		11:00 - 11:55 KK-Turnen 12-24 Mon. Anke Nr. 40			10:30-11:15 Reha Ortho Alena R 24		11:00 - 12:00 Rehasport Herz Joachim HG 16		10:30-11:25 Pilates II Vera Nr. 67
12:00																								
13:00														13:30-14:15 Reha Ortho Alena R 21										
14:00																								
15:00				15:00 - 16:00 Rehasport Herz Joachim HG 1	15:00-15:45 Lungensport Alena L 01		15:00 - 16:00 Rehasport Herz Monika HG 8				15:00-15:45 Lungensport Alena L 01													
16:00	16:00 - 16:55 Mobil + Fit 40-60 Jahre Klaus Nr. 83	16:00-16:45 Reha Ortho Julia Nr. R 1	16:00 - 16:55 Fit 50+ Svenja Nr. 19	16:00 - 17:00 Rehasport Herz Joachim HG 2		16:00 - 16:55 KK-Turnen 12-24 Mon. Anke Nr. 14	16:00 - 17:00 Rehasport Herz Monika HG 9							16:00 - 17:00 HipHop ab 8 Inga Nr. UDC04			15:30 - 16:25 Kindertanz 3-4 Jahre Heike Nr. 41							
17:00	17:00 - 18:30 Hatha-Yoga Nino Nr. 04	17:00 - 17:55 Fit 50+ Svenja Nr. 03		17:00 - 18:00 Rehasport Herz Joachim HG 3		17:00 - 17:55 Fit und Gesund Gudrun Nr. 16	17:00 - 18:00 Rehasport Herz Monika HG 10		17:00-17:45 Reha Ortho Alena R 23	17:00 - 17:55 Mobil + Fit 40-60 Jahre Klaus Nr. 77	16:45 - 18:15 Hatha-Yoga Nino Nr. 25		17:00 - 17:55 Mobil + Fit 40-60 Jahre Klaus Nr. 68	16:30 - 17:25 KK-Turnen 18-36 Mon. Anke Nr. 32		17:00 - 18:00 HipHop ab 10 Inga Nr. UDC01		16:30 - 17:25 Bauch, Beine, Po Halima Nr. 44	16:30 - 17:25 Kindertanz 4-5 Jahre Heike Nr. 43		17:00 - 19:00 TUSEM Jugendliche Erwachsene			
18:00			18:00 - 19:10 Fit mit Step & Co Svenja Nr. 05	18:00 - 19:00 Rehasport Herz Joachim HG 4	18:00 - 19:00 QiGong Hubert Nr. 56	18:00 - 18:45 Reha Ortho Julia	18:00 - 18:55 Fit und Gesund Gudrun Nr. 18	18:00 - 19:00 Rehasport Herz Monika HG 11	18:00-18:45 Reha Ortho Alena R 22	18:00 - 18:55 Bodyworkout Britta Nr. 26	18:20 - 19:50 Hatha-Yoga Nino Nr. 24		18:00 - 18:55 Mobil + Fit bis 40 Jahre Klaus Nr. 78	18:00 - 10:15 Yoga Jana Nr. 34		18:00 - 19:00 HipHop ab 13 Inga Nr. UDC02		17:30 - 18:25 Zumba Halima Nr. 45						
19:00		18:45-19:40 Bodyworkout Blanka Nr. 07	19:15 - 20:10 Body power Jennifer Nr. 06	19:00 - 20:00 Rehasport Herz Joachim HG 5	19:10 - 20:05 Zumba Wiebke Nr. 85	19:00 - 19:45 Reha Ortho Julia Nr. R 5	19:00 - 19:55 Fit und Gesund Gudrun Nr. 20			19:00 - 19:55 Mobil + Fit 40-60 Jahre Klaus Nr. 40			19:00-19:45 Reha Ortho Alena R 26	19:20 - 20:15 Bodypower Silke Nr. 35		19:00 - 19:45 Reha Ortho Wendy Nr. R 10								
20:00	19:45-20:15 Bauch intensiv Blanka Nr. 08			20:00 - 20:55 Tabata Barbara Nr. 71		20:00 - 20:55 Zirkeltraining Barbara Nr. 21					20:15 - 21:10 Pilates Vera Nr. 29													
21:00																								
					Dienstag 15:00-15:35 Kinderturnen 4-5Jahre / Anke Nr. 47 / Sportkurse Maraarhenhölze Lührmannwald				Mittwochs 09:00 - 10:30 Wasserzeiten bei TC RAWA zur Zeit kein Kurs							Freitags 14:45 - 16:15 Uhr Wasserzeiten bei TC RAWA zur Zeit nur ein Kurs bis 15:30 - 16:15				Planungsstand: 08.12.2021				
				Ausdauer & Kraft & Fitness										Tanz / Choreografie							Kinder			
	Vermietung		Ruhe & Kraft		Gesundheit				Tanz / Fitness				TUSEM				Rehasport							