

Kursraumplan 2.Halbjahr 2025

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 3	Raum 4
08:00																										
09:00																										
10:00	10:00 - 10:55 Krabbelminis 3-8 Monate Christine Kurs 1.02	09:30 - 10:25 Rückbildung Ricarda Kurs 1.01			10:00 - 10:55 Krabbelminis und maxis 3-12 Monate Christine Kurs 2.03	10:00 - 10:55 Sanfte Gymnastik 75+ Gudrun Kurs 2.02	10:00-10:45 Reha Ortho 02 Alena	10:00 - 11:00 Herzsport 06 Jochen		10:00 - 10:55 Fit-Mix Silke Kurs 3.01		10:00 - 10:45 Reha Ortho 06 Julia	09:30 - 10:25 Mobil + Fit 60 Jahre+ Klaus Kurs 4.02		10:00-10:45 Reha Ortho 12 Ricarda	10:00 - 10:45 Musikminis 0-2 Jahre Christine, 4.04	10:00 - 10:45 Reha Ortho 13 Julia	09:30-10:15 Reha Ortho 16 Alena	10:00 - 10:55 Purzelturnen 5-12 Monate Anke Kurs 5.02			10:30-11:15 Reha Ortho 17 Alena			10:00 - 10:55 Ninja-Minis Anna Kurs 7.01	
11:00	11:00 - 11:55 Babymassage ab 6 Wochen Christine Kurs 1.04	10:45 - 11:40 Mama-Fitness mit Baby Ricarda Kurs 1.03			11:00 - 11:45 Musikminis 0-36 Monate Christine, 2.04		11:00-11:45 Reha Ortho 03 Alena	11:00 - 12:00 Herzsport 07 Jochen				11:00 - 11:55 Reha Ortho 07 Julia		11:00 - 11:55 Purzelturnen 8-12 Mon. Julia Kurs 4.03		11:00 - 11:45 Reha Ortho 14 Julia			11:00 - 11:55 KK-Turnen 12-24 Monate Anke Kurs 5.03			10:30-11:25 Pilates II Vera Kurs 6.02			11:00 - 11:55 Ninja-Kids Anna Kurs 7.02	
12:00																										
13:00																										
14:00																										
15:00				15:00 - 16:00 Herzsport 01 Jochen	15.00-15.45 Lungensport 01 Alena				15.00-15.45 Lungensport 02 Alena								15:00 - 16:30 Bodenturnen (Anfänger) 5-8 Jahre Anna Kurs 4.15			15:30 - 16:25 Kindertanz 3-4 Jahre Heike Kurs 5.04			15:00 - 15:55 Ballsport-Minis 3-5 Jahre Marko Kurs 6.03			
16:00		16:00 - 16:55 Fit 4 ever 50+ Svenja Kurs 1.07		16:00 - 17:00 Herzsport 02 Jochen		16:00 - 16:55 KK-Turnen 12-24 Monate Anke Kurs 2.06		15:30 - 16:30 Herzsport 08 Monika		15:30 - 16:30 Elternkind- Turnen 15-36 Monate Julia, Kurs 3.03			16:00 - 17:00 Hip Hop ab 9 Inga Kurs 4.06	16:00 - 17:00 KK-Turnen 18-36 Monate Anke Kurs 4.05		16:30 - 18:00 Bodenturnen (Fortgeschritte ne) 5-8 Jahre Anna Kurs 4.09		16:30 - 17:25 Kindertanz 4-5 Jahre Heike Kurs 5.05			16:00 - 16:55 Ninja-Kids Marko Kurs 6.04					
17:00		17:00 - 17:55 Fit 4 ever 50+ Svenja Kurs 1.08		17:00 - 18:00 Herzsport 03 Jochen	17:00 - 17:55 Fit und Gesund Gudrun Kurs 2.07			16:30 - 17:30 Herzsport 09 Monika	17:00-17.45 Reha Ortho 09 Alena				17:00 - 18:00 Hip Hop ab 11 Inga Kurs 4.07		17:15 - 18:10 Ninja-Minis Julia Kurs 4.10			16.30 - 17.25 Bauch, Beine, Po Halima Kurs 5.10								
18:00		18:00 - 19:10 Step-Fit Svenja Kurs 1.09		18:00 - 19:00 Herzsport 04 Jochen	18:00 - 18:55 Fit und Gesund Gudrun Kurs 2.08	18:00 - 18:45 Reha Ortho 04 Julia	18:00 - 19:00 QJGong Hubert Kurs 2.09		18.00-18.45 Reha Ortho 10 Alena		18:00-19:00 Bodyworkout Britta Kurs 3.07	18:00 - 19:00 Hip Hop ab 13 Inga Kurs 4.08			18:15 - 19:10 Ninja-Kids Anna Kurs 4.11				17.30 - 18.25 Zumba Halima Kurs 5.11							
19:00		19:15 - 20:10 Body power Jennifer Kurs 1.13	18:45-19:40 Bodyworkout Blanka Kurs 1.12	19:30 - 20:25 Tabata Barbara Kurs 1.14	19:00 - 19:55 Fit und Gesund Gudrun Kurs 2.10	19:00 - 19:45 Reha Ortho 05 Julia		19:00 - 19:55 Zumba Wiebke Kurs 2.11		19:00 - 19:55 Mobil + Fit 40- 60 Klaus Kurs 3.08			19:00-19.45 Reha Ortho 15 Alena		19.20 - 20.15 Bodypower Silke Kurs 4.12		19.00 - 19.55 Zumba Saskia Kurs 4.11									
20:00		20:15 - 21:10 Pilates I+II Vera Kurs 1.15				20:00 - 20:55 Zirkeltraining Barbara Kurs 2.12						20:00 - 21:30 Yoga mit Nanette Kurs 3.09														
21:00																										
					15:00 - 15:55, KK-Turnen, 24-36 Mon., Anke, Kurs 2.05, KSSH										15:00- 15:45 Uhr , Aquapower, TC RAWA, Kurs 5.06					Stand: 27.06.2025						
Ausdauer & Kraft & Fitness					Gesundheit					Rehasport Lungensport					Rehasport Ortho					Ruhe & Kraft					Kinder	
															Tanz / Fitness					TUSEM					Vermietung	
										Rehasport Herzsport										Ninja						